



Provincia religiosa di San Pietro dell'Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio
FATEBENEFRAELLI

Ospedale Buccheri La Ferla –Via Messina Marine 197, 90123 Palermo
U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia: Direttore dott.ssa Maria Rosa D'Anna
Unità di Accoglienza alla nascita

Corsi pre parto

STRUTTURAZIONE E METODOLOGIA DIDATTICA

La prenotazione avviene telefonicamente ai numeri 091 479503/091479507 (chiedendo del Coordinatore sig. Pierino Causa o in sua assenza di un ostetrico/a) dal lunedì al venerdì dalle ore 9,00 alle ore 13,00 a partire dalla 20° settimana.

L'inizio dei corsi è previsto alla 29° settimana circa. La prestazione è convenzionata con il SSN e necessita di una richiesta del medico curante o del ginecologo con la dicitura: "*Training prenatale*". E' necessario inserire nell'impegnativa anche la data dell'ultima mestruazione.

I corsi si svolgono dal lunedì al giovedì, dalle ore 09.30 alle 13.00, con cadenza settimanale, rispettando il giorno d'inizio. Partecipano circa 15 coppie di neo genitori.

Le figure professionali coinvolte sono: le Ostetriche, le Infermiere del reparto di neonatologia e nido, Ginecologi, Anestesisti, Pediatri, e Psicologhe.

I corsi prevedono l'alternarsi di vari momenti, il primo con lezioni frontali utilizzando tecniche audio-visive (diapositive e filmati). Il personale ostetrico affronta temi legati alla fisiologia della gravidanza, al parto e al post partum. Inoltre si occupa degli esercizi di stretching e vengono esposte le diverse modalità di parto che la struttura propone (parto attivo, parto in acqua, epidurale).

Il ginecologo oltre a risponde ad eventuali quesiti su patologie della gravidanza, analizza le principali distocie del travaglio di parto.

L'Anestesista presenta le modalità di esecuzione delle analgesie periferiche legate al travaglio di parto e taglio cesareo con particolare attenzione alla nostra casistica.

Il reparto di neonatologia oltre a occuparsi di: care del neonato, allattamento materno precoce, Rooming-in, Bonding, dà informazioni sul baby massaggio e nozioni di BLS pediatrico. I genitori due mesi circa dopo il parto possono partecipare ai nostri corsi completi di baby massaggio e BLS pediatrico.

Per otto incontri la psicologa effettuerà la psico-profilassi con la tecnica del training autogeno. Alla fine di ogni incontro gestirà un momento di "sharing" di gruppo che consentirà alle gestanti di esprimere le proprie emozioni ed elaborarle insieme.