U.O.C. DI NEUROLOGIA

MENTE ATTIVA

Un progetto di prevenzione primaria delle patologie neurologiche

Un percorso individuale dedicato alla promozione della salute cognitiva nella fascia di età 40–60 anni

IL PROGRAMMA COMPRENDE

Valutazione neuropsicologica delle principali funzioni cognitive (memoria, attenzione, ecc.)

Consulenza nutrizionale individuale con dietista

OBIETTIVI

Intervenire precocemente sui fattori di rischio modificabili

Alimentazione scorretta • Sedentarietà • Stress cronico

Disturbi del sonno • Abitudini non salutari

Periodo di svolgimento: anno 2026

Prenotazioni: inviare email a

prevenzioneinneuro@fbfpa.it

Partecipazione gratuita

OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA

Via Messina Marine, 197 Palermo - Tel. 091 479111