



IL MASSAGGIO DEL BAMBINO

Imparare a massaggiare
il proprio bambino
un'esperienza meravigliosa
iscrivetevi
per informazioni

liamulre@libero.it
saidaditte@libero.it



Design e realizzazione grafica Daniela Pasquucci



A.I.M.I.

Associazione Italiana Massaggio Infantile

via Torleone, 23 - 40125 Bologna
segreteria: tel. e fax 051/397394



A.I.M.I.

Associazione Italiana Massaggio Infantile

il massaggio:

- ♥ E' un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino.
- ♥ Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.
- ♥ Favorisce uno stato di benessere nel bambino.



- ♥ Facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato.
- ♥ Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri.



- ♥ Stimola e fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale, poiché previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.
- ♥ Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.
- ♥ E' una esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.
- ♥ Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.



Le mani della mamma
e del papa' aiutano,
stimolano, sfiorano,
avvolgono, giocano,
guidano, insegnano,
odorano di buono...



Cosa e' il massaggio ?

Non e' una tecnica.

E' un modo di stare con il proprio bambino

Il massaggio del bambino e' un'antica tradizione presente in culture di molti paesi. Recentemente e' stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale.

L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli

Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino

Come possono imparare i genitori?

L'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini. Il corso, condotto da un insegnante A.I.M.I., consiste in 4-5 incontri della durata di un'ora.



Gli incontri proposti comprendono:

- apprendimento dei benefici del massaggio per il neonato e per il bambino più grande
- apprendimento pratico della sequenza completa dei massaggi
- lavoro sul rilassamento del bambino attraverso il "tocco rilassante"
- momenti di riflessione sul rafforzamento del legame genitori-bambino
- esperienze di comunicazione non verbale stimulate dal massaggio: sorriso, contatto visivo, contatto attraverso la pelle...
- apprendimento di modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di stipsi, meteorismo, coliche addominali e pianto

- possibili adattamenti del massaggio per il neonato e per il bambino più grande
- apprendimento del massaggio per bambini con bisogni speciali: bambino prematuro, ospedalizzato, in affido, disabile...



Cosa è l'A.I.M.I. ?

L'A.I.M.I. è l'Associazione Italiana Massaggio Infantile collegata allo I.A.I.M. (International Association Infant Massage), fondata in America nel 1977 da Vimala Mc Clure. L' I.A.I.M. conta centinaia di insegnanti in tutto il mondo.

Obiettivo dell'associazione internazionale è incoraggiare il contatto ed i rapporti umani durante il periodo di crescita del bambino, promuovere ricerche e corsi di preparazione e di istruzione in modo che i genitori, operatori della prima infanzia e bambini siano amati, valorizzati e rispettati dalla comunità mondiale.