

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA COLONSCOPIA PREPARAZIONE CON PLENVU

(REPERIBILE IN FARMACIA)

Nome _____ cognome _____
Giorno di la visita _____ Orario _____

MODALITÀ DI ASSUNZIONE IN BASE ALL'ORARIO DELLA COLONSCOPIA

COLONSCOPIA FINO ALLE ORE 14

3 giorni prima dell'esame

Non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo).

Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso scuro o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Ore 19.00 - 19.30

Bere LENTAMENTE

la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 19.30 - 20.00):

È obbligatorio bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Il giorno dell'esame

DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

4 ore prima dell'inizio dell'esame

Bere LENTAMENTE la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

Dopo aver terminato la dose 2:

È obbligatorio bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame

Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14

3 giorni prima dell'esame

Non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo).

Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da cena leggera con pastina e/o dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame

Ore 7.00: DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

Bere LENTAMENTE la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente alle ore 7.30)

È obbligatorio bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

4 ore prima dell'inizio dell'esame:

Bere LENTAMENTE la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro). Deve essere passata almeno un'ora dal termine della dose 1.

Dopo aver terminato la dose 2:

È obbligatorio bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame

Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.