

# Informazioni per la corretta preparazione alla colonscopia<sup>(1,2)</sup>



**Colonscopia  
entro le  
ore 14.00**

*Assumere la soluzione  
in due giornate*

**Ore 20:00 → 21:30 del  
giorno prima**

- Primo litro di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti

**Quattro ore prima dell'esame  
(ad es. alle ore 08:00 se  
l'esame è alle ore 12:00)**

- Secondo litro di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti

## **COSA SI PUÒ MANGIARE<sup>(1)</sup>**

**Il giorno prima dell'esame** si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (es. pasta in bianco o yogurt o pane e affettato; escludere frutta, verdure, legumi, semi e cibi integrali). Secondo le stesse indicazioni è possibile consumare una cena leggera entro le ore 19:00. Dal momento in cui si inizia l'assunzione della preparazione osservare il DIGIUNO: il giorno dell'esame non è ammessa la colazione, è possibile assumere liquidi chiari (acqua, camomilla, bevande analcoliche trasparenti non gassate, tè senza latte) fino a massimo 2 ore prima della colonscopia.



**Colonscopia  
dopo le  
ore 14.00**

*Assumere la soluzione  
completa il giorno  
dell'esame*

**Ore 07:30 → 09:00 del  
giorno stesso**

- Primo litro di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti

**Quattro ore prima dell'esame  
(ad es. alle ore 12:00 se  
l'esame è alle ore 16:00)**

- Secondo litro di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti

## **COSA SI PUÒ MANGIARE<sup>(1)</sup>**

**Il giorno prima dell'esame** si possono consumare colazione, pranzo e cena leggeri escludendo sempre frutta, verdura, legumi, semi, cibi integrali. Ok allo yogurt senza frutta, pane e affettato, pasta in bianco, formaggi, etc.

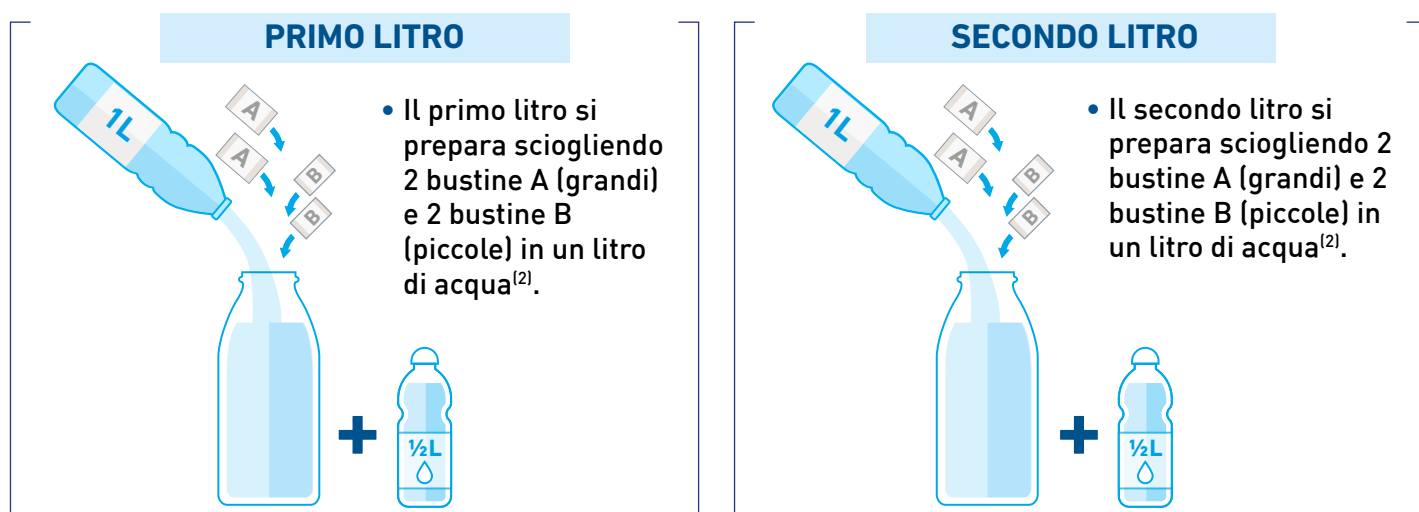
**Il giorno dell'esame** è possibile effettuare una colazione leggera entro le ore 7:00 (tè, camomilla, miele, 2-3 fette biscottate senza marmellata o biscotti secchi senza semi). Dopo la colazione va osservato il DIGIUNO. È possibile assumere liquidi chiari trasparenti non gassati e non alcolici fino a due ore prima dell'esame massimo.



Dopo ogni litro della soluzione di Clensia®, si raccomanda di assumere un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro (acqua, camomilla, bevande analcoliche trasparenti non gassate, tè senza latte).

## Come si prepara la soluzione di Clensia®

La soluzione di Clensia® si prepara sciogliendo quattro bustine A (grande) e quattro bustine B (piccola) in due litri di acqua, agitando bene<sup>[2]</sup>.



🚰 Ogni litro di soluzione deve essere **seguito da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta** (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte)

## Cosa fare una settimana prima dell'esame?

- ➡ I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici (Coumadin, ASA ecc.) devono contattare il Medico di Medicina Generale per un'eventuale variazione del dosaggio
- ➡ I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

## Dieta

Tre giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali)<sup>[2]</sup>.

Dall'inizio del ciclo di trattamento e fino al termine dell'esame clinico non deve essere assunto alcun cibo solido<sup>[2]</sup>.

Fino a due ore prima dell'esame si possono assumere liquidi chiari (a scelta tra acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte)<sup>[2]</sup>.

## Avvertenze

Nell'ora successiva alla somministrazione della soluzione di Clensia® non devono essere assunti altri medicinali per via orale in quanto possono essere eliminati dal tratto gastrointestinale senza essere assorbiti<sup>[2]</sup>.

*Le informazioni sopra riportate sono tratte dal Riassunto delle Caratteristiche di Prodotto di Clensia®*



Per maggiori informazioni su come prepararsi al meglio, visita il sito [www.tispiegolacolon.it](http://www.tispiegolacolon.it)

