

U.O.C. DI NEUROLOGIA

MENTE ATTIVA

**Un progetto di prevenzione primaria della
patologie neurologiche**

**Un percorso individuale dedicato
alla promozione della salute
cognitiva nella fascia di età 40-60 anni**

IL PROGRAMMA COMPRENDE

**Valutazione neuropsicologica delle principali funzioni cognitive
(memoria, attenzione, ecc.)**

Consulenza nutrizionale individuale con dietista

OBIETTIVI

Intervenire precocemente sui fattori di rischio modificabili

Alimentazione scorretta • Sedentarietà • Stress cronico

Disturbi del sonno • Abitudini non salutari

Periodo di svolgimento: anno 2026

Prenotazioni: inviare mail di richiesta alla seguente

prevenzioneinneuro@fbfpa.it

Partecipazione gratuita su prenotazione



OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA

Via Messina Marine, 197 Palermo - Tel. 091 479111