



PROVINCIA RELIGIOSA DI SAN PIETRO
ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO
FATEBENEFRAPELLI

Ospedale Buccheri La Ferla – 90123 PALERMO – Via Messina Marine, 197 – Tel. 091 – 479201 - Fax – 091 479337 - Email: ufficioalpi@fbfpa.it

LO SCREENING DI CHIRURGIA BARIATRICA

PERCORSO MULTIDISCIPLINARE

OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA FATEBENEFRAPELLI

L'obesità è considerata una vera e propria malattia cronica, correlata a numerose condizioni patologiche che interessano diversi organi ed apparati.

Sono frequenti il diabete di tipo 2, un'aumentata resistenza periferica all'insulina, valori molto elevati di trigliceridi e colesterolo. La complicanza più grave ed anche frequente è la sindrome plurimetabolica, rappresentata da diabete tipo 2, ipercolesterolemia, riduzione del colesterolo HDL, ipertrigliceridemia, ipertensione e l'obesità stessa.

A parte la compromissione di apparati quali quello respiratorio, cardiologico, digerente e osteo-articolare, non va dimenticata **la correlazione tra l'obesità e** disagi psicologici e, come evidenziato nella letteratura scientifica, **il rischio di cancro.**

I° SCREENING DI CHIRURGIA BARIATRICA

L'intero percorso di chirurgia bariatrica è erogato in regime di solvenza (a pagamento).

Per prenotare la visita di chirurgia bariatrica e per informazioni sull'intero percorso occorre telefonare al numero 091479201 dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13 e dalle 14,00 alle 16,00 o recarsi personalmente presso l'Ufficio attività privata (poliambulatorio – presso il CUP) dal lunedì al venerdì dalle ore 9,30 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 16,00.

Non occorre l'impegnativa del medico di base.

Il percorso multidisciplinare per la diagnosi e la cura della grave obesità prevede due screening prima dell'eventuale intervento chirurgico.

Ogni screening è formato da diversi fasi.

Il costo totale del I° screening è di Euro 330,00.

**OSPEDALE
"SAN PIETRO"**

Via Cassia, 600
00189 ROMA
Tel. 06 33581
Fax 06 33251424

**ISTITUTO
"SAN GIOVANNI DI DIO"**

Via Fatebenefratelli, 3
00045 GENZANO DI ROMA
Tel. 06.937381
Fax 06.9390052

**OSPEDALE
"SACRO CUORE DI GESU'"**

Viale Principe di Napoli, 14/A
82100 BENEVENTO
Tel. 0824.771111
Fax 0824.47935

**OSPEDALE
"BUON CONSIGLIO"**

Via Manzoni, 220
80123 NAPOLI
Tel. 081.5981111
Fax 081.5757643

**OSPEDALE
"BUCCHERI LA FERLA"
FATEBENEFRAPELLI**

Via Messina Marine, 197
90123 PALERMO
Tel. 091.479111
Fax 091.477625



1° ACCESSO AMBULATORIALE

La prima fase prevede quattro accessi ambulatoriali. Il percorso ha inizio con la **prima visita** che si svolge presso l'ambulatorio di Chirurgia Generale, all'interno del poliambulatorio dell'Ospedale. Durante la visita il paziente incontrerà **il chirurgo e lo psicologo**.

Occorre portare tutta la documentazione clinica di cui si è in possesso

- + Il chirurgo effettuerà l'anamnesi, la visita e prescriverà gli esami ematochimici da eseguire successivamente.
- + Lo psicologo valuterà la motivazione all'intervento chirurgico, l'atteggiamento nei confronti della presa in carico, somministrerà dei test per valutare le caratteristiche della personalità ed eventuale presenza di disturbi del comportamento alimentare e programmerà un incontro successivo.

La visita e il colloquio con i due specialisti presenti sono finalizzati a individuare i soggetti **eleggibili alla chirurgia bariatrica** secondo i criteri di inclusione o di esclusione, con riferimento alle linee guida nazionali ed internazionali.

CRITERI DI INCLUSIONE

- ✓ Età 18-60 anni
- ✓ B.M.I*. tra 35 e 40 Kg/m² in presenza di comorbidità (patologie cardiorespiratorie, gravi malattie articolari, etc.)
- ✓ B.M.I. >40 Kg/m²
- ✓ Fallimento del trattamento medico

*B.M.I = Body Mass Index = Indice di Massa Corporea

CRITERI DI ESCLUSIONE

- ✓ Disturbi psichiatrici valutati da uno specialista (psichiatra o psicologo dedicato)
- ✓ Alcolismo e tossicodipendenza
- ✓ Paziente incapace di partecipare ad un prolungato protocollo di follow-up
- ✓ Pazienti inabili a prendersi cura di se stessi e senza un adeguato supporto familiare e sociale
- ✓ Malattie correlate a ridotta aspettanza di vita
- ✓ Assenza di un periodo di trattamento medico verificabile



Per essere candidabile alla chirurgia bariatrica, il B.M.I. (indice di massa corporea) di riferimento del paziente è quello iniziale o il massimo raggiunto nella sua storia clinica e non quello riferito all'atto dell'intervento chirurgico.

È di fondamentale importanza che il paziente sia informato ed abbia ben compreso che l'intervento chirurgico è l'ultima fase di un lungo percorso che vede il coinvolgimento di tante figure specialistiche (team multidisciplinare). Inoltre, il paziente viene informato e motivato non solo sull'intervento, ma anche sulla necessità di doversi sottoporre a periodici controlli e di dovere eseguire scrupolosamente eventuali prescrizioni mediche, integrative o sostitutive, e dietetiche.

2° ACCESSO AMBULATORIALE

Nel secondo accesso, il paziente presso la sala prelievi ubicata all'interno del poliambulatorio eseguirà gli esami ematochimici prescritti durante la prima visita ambulatoriale. Questi esami di sangue vanno prenotati presso l'Ufficio Attività Privata.

3° ACCESSO AMBULATORIALE

Nel terzo accesso, il paziente presso il Servizio di Psicologia, ubicato in direzione sanitaria incontrerà **lo psicologo**. Effettuerà un colloquio clinico di ulteriore raccolta anamnestica e di idoneità all'intervento.

4° ACCESSO AMBULATORIALE

Nel quarto accesso, il paziente nell'ambulatorio di chirurgia incontrerà nuovamente il **chirurgo** per la scelta terapeutica da intraprendere e per eventualmente programmare la seconda fase dello screening e poi il successivo intervento chirurgico.

II° SCREENING DI CHIRURGIA BARIATRICA

Il paziente se reputato idoneo dal chirurgo e dallo psicologo, dopo aver valutato gli esami ematochimici, effettuerà gli esami diagnostici necessari.

La seconda fase prevede almeno quattro accessi ambulatoriali.

Più esami vengono programmati nella stessa giornata in modo tale da ridurre al minimo il disagio per l'utenza.

Per l'esecuzione degli esami verranno sottoposti e raccolti i consensi informati.

Il costo totale del II° screening è di Euro 430,00.



Gli esami e le visite previste sono:

- ✓ **Ecografia addominale**
- ✓ **Radiografia stomaco duodeno con MDC.**
- ✓ **Radiografia torace**
- ✓ **Gastroscopia con biopsia.**
- ✓ **Consulenza cardiorespiratoria**

Gli appuntamenti per i singoli esami verranno fissati presso l'Ufficio Attività Privata.

A questo punto, dopo avere concluso tutti gli accertamenti e le visite previste, il percorso ambulatoriale di preparazione è completato. Il paziente verrà convocato in **visita finale** dove il **chirurgo** gli comunicherà l'esito di tutti gli approfondimenti diagnostici effettuati. Lo specialista spiegherà al paziente tutti gli step (fasi) per il ricovero in regime ordinario con il SSN o in libera professione e lo metterà al corrente di tutti i rischi inerenti alla tipologia di intervento. Pertanto gli sottoporrà il consenso informato all'intervento chirurgico che il paziente deve firmare ed osserverà la dieta preoperatoria che gli darà il chirurgo, in previsione dell'intervento chirurgico.

INSERIMENTO IN LISTA D'ATTESA

Stabilita la procedura chirurgica più adatta al paziente, il chirurgo provvederà all'inserimento in lista d'attesa. L'intervento verrà eseguito entro un mese dall'inserimento.

RICOVERO

Il paziente si ricovera il giorno prima dell'intervento chirurgico. Vengono ripetuti gli esami di sangue, l'elettrocardiogramma ed effettuerà la visita anestesiologicala preoperatoria. Dopo l'intervento, prima di riprendere l'alimentazione orale, il paziente sarà sottoposto ad una radiografia del tubo digerente con mezzo di contrasto. L'intera degenza è di circa 4-5 giorni. Alla dimissione viene fornita una dieta post-operatoria ed uno schema relativo al follow-up (controlli)

DIMISSIONE

Al momento della dimissione il chirurgo fornirà al paziente la relazione clinica che includerà la terapia farmacologica, la dieta post operatoria e lo schema con il relativo follow-up (controlli) da seguire.



FOLLOW-UP (CONTROLLI)

I controlli successivi all'intervento chirurgico vengono eseguiti nell'ambulatorio di Chirurgia Generale (presso il poliambulatorio).

Il primo controllo verrà effettuato dopo circa 15 giorni dalla dimissione.

Gli altri controlli verranno effettuati con la seguente cadenza:

- ✓ a 3 mesi
- ✓ a 6 mesi
- ✓ ogni anno.

Ad ogni controllo il paziente verrà visitato, pesato e verranno controllate eventuali carenze nutrizionali. Ad ogni controllo il paziente deve portare gli esami ematochimici che il chirurgo gli indicherà nella lettera di dimissione.

E DOPO L'INTERVENTO... LA CHIRURGIA PLASTICA

Completato l'iter chirurgico bariatrico, circa 18 mesi dopo l'intervento chirurgico e dopo aver raggiunto un peso adeguato alla corporatura e che sia stabile per almeno 6 mesi, il paziente verrà sottoposto a valutazione di chirurgia plastica, per le problematiche funzionali ed estetiche legate agli esiti del calo ponderale.

Addominoplastica, torsoplastica, lifting di braccia e cosce sono gli interventi più frequentemente eseguiti a tale scopo.