

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Nei 4 giorni che precedono l'esame si raccomanda di non assumere frutta, verdura, legumi, cibi integrali, e di bere almeno 1-2 litri di acqua al giorno.

IMPORTANTE

Informare il Medico curante in caso di assunzione di farmaci ed in particolare se assume farmaci che agiscono sulla coagulazione del sangue.

PORTARE DOCUMENTAZIONE CLINICA RIFERITA A PRECEDENTI INDAGINI ENDOSCOPICHE, E/O A PATOLOGIE PREESISTENTI E TERAPIE IN ATTO PRATICATE.

Esame da eseguire AL MATTINO (fino alle ore 13:00)

Il giorno prima dell'esame: a colazione: thè, caffè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali. **A pranzo** si può mangiare un semolino o brodo di carne, qualche biscotto non integrale, uno yogurt senza frutta.

A cena: brodo di carne.

E' possibile scegliere a discrezione del medico curante o specialista uno fra i seguenti 3 schemi previsti per la preparazione:

- **SCHEMA 1** Preparazione con soluzioni a base di PEG (**ISOCOLAN, COLIREI, SELG-ESSE** da acquistare in farmacia con ricetta medica). Nel pomeriggio dalle ore 15:00 iniziare a bere una soluzione di **4 litri** di acqua più PEG, preparata secondo le istruzioni, bevendo 250 ml ogni 15 minuti, sino al termine dei 4 litri.
- **SCHEMA 2** Preparazione a base di PEG + ac. ascorbico (**MOVIPREP**) reperibile in farmacia. Sciogliere le buste A e B in 1 litro di acqua non gassata e bere tra le 17:00 e le 18:00. Sciogliere le buste A + B in 1 litro d'acqua e bere tra le 20:00 e le 21:00. Quindi bere 1 litro di acqua, o thè, o camomilla o succo di frutta senza polpa, in 1 ora.
- **SCHEMA 3** **LOVOL-dyl** (bisacodile) + **LOVOL-esse** (Macrogol 4000/sodio solfato anidro/Na bicarbonato/Na cloruro/potassio cloruro/dimeticone) da acquistare in farmacia. Alle ore 14:00 assumere 4 compresse di LOVOL-dyl. Sciogliere le 4 buste di LOVOL-esse in 2 litri di acqua, bere 250 ml ogni 15 minuti tra le 18:00 e le 20:00.

Il giorno della colonscopia si può assumere una leggera **colazione:** thè zuccherato o caffè, comunque entro 2 ore prima dell'inizio dell'esame.

Esame da eseguire NEL POMERIGGIO (tra le ore 13:00 e le 19:00).

Il giorno prima dell'esame **colazione** normale: thè, caffè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali. Si può assumere un **pranzo ed una cena** leggeri, sempre senza fibre.

Il giorno dell'esame si può assumere una **colazione** a base di thè o caffè e fare un **pranzo** molto leggero: brodo o thè zuccherato o caffè, comunque entro 2 ore prima dell'esame.

E' possibile scegliere a discrezione del medico curante o specialista uno fra i seguenti 3 schemi previsti per la preparazione:

- **SCHEMA 1** Preparazione con soluzioni a base di PEG (**ISOCOLAN, COLIREI, SELG-ESSE** da acquistare in farmacia con ricetta medica). Nel pomeriggio dalle ore 17:00 preparare una soluzione di **2 litri** di acqua più PEG secondo le istruzioni, bevendo 250 ml ogni 15 minuti, sino al termine dei 2 litri. La mattina dell'esame con la stessa modalità bere altri **2 litri** della soluzione di acqua più PEG entro le ore 10:00.
- **SCHEMA 2** Preparazione a base di PEG + ac. Ascorbico (**MOVIPREP**) reperibile in farmacia. Sciogliere le buste A e B in 1 litro di acqua non gassata e bere tutto tra le 18:00 e le 19:00, poi bere 1/2 litro di acqua o thè. Il mattino dell'esame sciogliere le buste A + B in 1 litro d'acqua e bere tra le 07:00 e le 08:00, quindi bere quindi 1/2 litro di acqua o thè in 1 ora.
- **SCHEMA 3** **LOVOL-dyl** (bisacodile) + **LOVOL-esse** (Macrogol 4000/sodio solfato anidro/Na bicarbonato/Na cloruro/potassio cloruro/dimeticone) da acquistare in farmacia. La sera prima dell'esame alle ore 22:00 assumere 4 compresse di LOVOL-dyl. Il giorno dell'esame sciogliere le 4 buste di LOVOL-esse in 2 litri di acqua da bere tra le 07:00 e le 09:00.

In caso di impossibilità a presentarsi o per informazioni telefonare almeno 5 gg prima al n° 091-479.111 dell'Ospedale presso il quale è prenotato.